

Ребенок – зеркало семьи

как в капле воды отражается солнце,
так в детях отражается нравственная чистота
матери и отца

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЕТЕЙ

В ПРЕОДОЛЕНИИ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ТРУДНОСТЕЙ

*Варикова Элина Рафисовна, мл. научный сотрудник
кафедры профессионального и социального образования ФГБОУ ВО БГПУ им. М. Акмуллы*

РОДИТЕЛЬСТВО

это предмет жизненной школы, который мы изучаем под разными углами – сперва как дети, потом как родители.

ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЕНКА = ВОСПИТЫВАТЬ
СЕБЯ

ВОСПИТАНИЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЗАПРЕТЫ

ВЫРАБОТКА СОБСТВЕННОЙ ЛИНИИ
РОДИТЕЛЬСКОГО ПОВЕДЕНИЯ

Схожие точки зрения
и выстраивание новой
системы социальных
ролей

Схожие мотивы
супругов

**СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ
=
СЧАСТЛИВЫЙ РЕБЕНОК**

Согласие
между
супругами
во многих
вопросах

Совместное решение
проблемных ситуаций,
вопросов

Уважительный и
конструктивный
диалог супругов

Что такое детство?

Для каждого человека детство - это особая пора, которая по максимуму наполнена веселыми моментами, яркими красками и беззаботным времяпрепровождением.



КАК УСТАНОВИТЬ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ?

- Эмпатия и слушание
- Совместные дела и интересы: «Слепое рисование», «История моего детства», «Похожести и различия», «Фантазия и творчество»
- Общение на равных
- Личное пространство
- Поощрение успехов и поддержка
- Постоянство и последовательность
- Демонстрация любви и заботы

Как поддержать детей после травмирующих событий?

- **Поговорить с ребенком.** Он должен чувствовать поддержку и ощущать себя в безопасности.
- **Правильно выбрать время для разговора.** Не стоит давить, вызывать его на откровения или пытаться донести информацию в нравоучительном формате.
- **Быть честным, обсуждая эмоции и чувства.** Если ребенок готов идти на контакт, обсудите с ним чувства, которые он испытывает. Дайте понять, что это нормально – будь то страх, обида или злость.
- **Организовать привычную атмосферу.** Ребенок должен чувствовать безопасность и уверенность в окружающем мире.
- **Уделять ребенку больше внимания.** Посидите с ним подольше, почитайте, вместе посмотрите интересную передачу/фильм/мультфильм. Помогите ему обрести чувство покоя.

Как строить доверительные отношения с ребенком?

- **Развивать эмоциональный интеллект.** Общаясь с ребенком, старайтесь обсуждать чувства, которые он испытывает в той или иной ситуации. Ребенок должен понять, что испытывать различные чувства – как положительные, так и отрицательные — естественно.
- **Пополнять банк доверия:** «ты можешь мне доверять», «ты можешь рассказать мне о своих проблемах», «вместе мы сможем преодолеть трудности», «мама и папа – те люди, которые всегда придут на помощь».
- **Искренне общаться с ребенком.** Родителям нужно принимать участие в жизни ребенка. Это — не дежурные вопросы типа «как дела?», не требующие ответа. Разговаривайте с ребенком на актуальные для него темы и в 3 года, и в 10, и в 13 — только так удастся сохранить нить любви и взаимопонимания.
- **Просить о помощи.** Помогая, ребенок чувствует себя нужным и заботливым.
- **Всегда отвечать за свои слова.**
- **Уважать.** Искренне уважайте своего ребенка как личность.

Что мешает доверительным отношениям?

- **Страх осуждения.** Позиция родителя «я всегда прав» часто приводит к тому, что дети не доверяют взрослым.
- **Игнорирование проблем**

Важность поведения родителя как примера для подражания

«Теория
социального
научения»

Моделирование
- ситуация, в
которой субъект
наблюдает
принятую за
образец модель
поведения и
пытается
воспроизводить
это поведение

Является одним
из важных
процессов
социализации

Гармоничное
воспитание

=

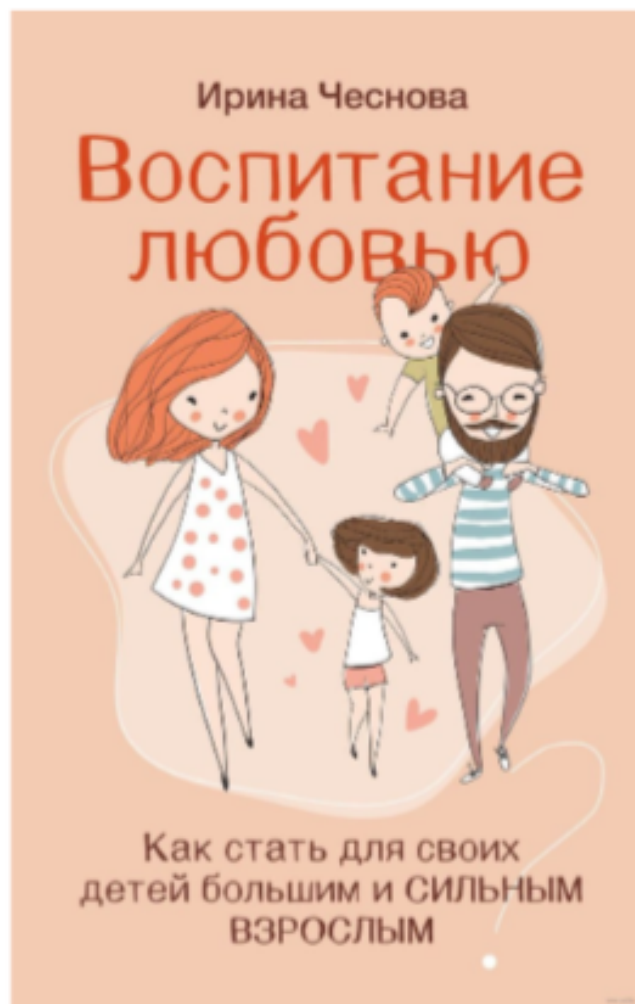
Вклад матери

+

Вклад отца

Особая роль матери в
младенческом и раннем
возрасте.
Эмоциональная чуткость,
отзывчивость

Воспитание качеств,
которые помогут
ребенку справиться с
задачами и проблемами
в жизни



Ирина Чеснова

Издательство: АСТ, 2023

Книга для родителей

Известный семейный психолог, автор множества книг для взрослых и детей задумала эту книгу как пособие родителям. В простой, понятной и доступной форме изложена система воспитания, изучив которую, вы сможете свободно ориентироваться в темах родительства, не испытывая чувства стыда и вины, ощущая себя большим и сильным взрослым.

Что самое главное в воспитании ребенка? Что мешает чувствовать и понимать его? Почему дети ведут себя «плохо», и как с этим быть? Как помочь им развить здоровую самооценку, справляться с эмоциями и стрессом? Как устанавливать границы, совмещая чуткость и твердость? Как научить детей дружить, обращаться с гаджетами и деньгами? «Можно ли их мотивировать?», от чего зависит успешная учеба, и как пережить подростковые трудности.

Цель книги – не только рассказать о воспитании детей в атмосфере тепла и доверия, но и помочь найти надежные точки опоры, чтобы чувствовать себя хорошим, справляющимся родителем.

Любящим, уверенным и компетентным.



13.12.2024

Сергиенко, Хлевная, Киселева

Издательство: Малыш, 2023

Книга для родителей

Эмоциональный интеллект – это не развитие гениальности, быстроты ума или эрудированности. Это – основа развития. Исследования показывают, что дети и взрослые, умеющие понимать свои и чужие эмоции, управлять ими и использовать в качестве ресурса для реализации своих целей, могут достигать максимальных успехов во многих сферах деятельности.

В этой книге ведущие отечественные психологи объясняют, что такое эмоциональный интеллект, как он может улучшить качество жизни, раскрыть новые горизонты воспитания и развития детей. Увлекательные упражнения помогут сформировать навык управления своим эмоциональным состоянием.

*Ребенок в жизни семьи –
это ее жизненная сила.*

*Как молодой ручеек, впадающий в реку
и дающий ей новую жизнь,
свежую воду и течение.*

